

# NEWSLETTER

## České asociace pečovatelské služby

č. 3 (březen 2026)



*Vážení členové,*

*v tomto vydání newsletteru Vás jménem České asociace pečovatelské služby informuji o dvou důležitých tématech, která mají přímý dopad na zaměstnance sociálních služeb i na osoby pečující o své blízké. Přinášíme přehled schválené valorizace mezd v sociálních službách s účinností od 1. dubna 2026 a zároveň srozumitelné informace k započítávání péče o osobu blízkou do důchodu, včetně zásadních změn platných od roku 2027. Věříme, že tyto informace Vám pomohou lépe se orientovat v aktuálních pravidlech a využít je ve prospěch pracovníků i pečujících osob.*

*S úctou*

**PhDr. Jindřich Kadlec**  
předseda ČAPS

### Valorizace mezd v sociálních službách

Vláda České republiky schválila úpravu platových tarifů ve veřejném sektoru, která se významně dotkne také oblasti sociálních služeb. Nové platové tabulky, zveřejněné ve [Sbírce zákonů](#) dne 10. února 2026, vstupují v účinnost od 1. dubna 2026 a přináší rozdílné navýšení platů podle jednotlivých platových stupnic a skupin zaměstnanců.

K valorizaci platových tarifů dojde s účinností od 1. dubna 2026 následovně:

- Platové tarify v základní nejnižší stupnici uvedené v příloze č. 1 k nařízení vlády č. 341/2017 Sb. se navyšují o 9 %. Podle této stupnice jsou odměňováni například údržbáři, uklízeči, účetní, nezdravotničtí nelékařští zaměstnanci, zaměstnanci v kultuře, nepedagogičtí zaměstnanci v regionálním školství, management příspěvkových organizací, zaměstnanci státních vědeckých pracovišť a všichni zaměstnanci obcí a krajů. Průměrné navýšení v této stupnici bude činit 2 577 Kč měsíčně.
- O 5 % (v průměru o 1 685 Kč) se navyšují platové tarify v příloze č. 2, podle níž jsou odměňováni zdravotničtí nelékařští pracovníci, sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách (kteří zároveň nejsou zaměstnanci obcí nebo krajů).

# Péče o seniory – péče o osobu blízkou – započítávání do důchodu

## 1. Započítání péče o osobu blízkou jako náhradní doby důchodového pojištění

Pokud doma celodenně pečujete o blízkou osobu, která je úředně uznána jako:

- osoba závislá ve II. až IV. stupni závislosti (bez ohledu na věk), nebo
- dítě do 10 let věku v I. stupni závislosti,
- a tato péče je oficiálně potvrzena (stupeň závislosti posuzuje Úřad práce, započtení doby péče pro důchodové účely následně hodnotí Česká správa sociálního zabezpečení), jste považováni za tzv. osobu pečující.

To pro Vás znamená, že:

- doba péče se započítává jako náhradní doba důchodového pojištění a hodnotí se obdobně jako odpracované roky,
- nemusíte být evidováni na Úřadu práce ani mít uzavřený pracovní poměr, přesto se Vám tato doba započítá do důchodu.

## 2. Jaká částka se započítává jako příjem do důchodu?

Při splnění stanovených podmínek se doba péče plně započítává do doby důchodového pojištění. Zjednodušeně lze říci, že se z hlediska „odpracovaných let“ posuzuje obdobně, jako by osoba pečující byla po tuto dobu zaměstnaná.

Při samotném výpočtu důchodu se však za období péče zpravidla nezohledňují žádné konkrétní výdělky. Doba péče je do konce roku 2026 považována za tzv. vyloučenou dobu, která neovlivňuje průměr výdělků dosažených v ostatních obdobích – tedy jej ani nesnižuje, ani nezvyšuje. Toto období se při výpočtu osobního vyměřovacího základu z výpočtu vynechá, aby nedošlo ke zhoršení průměrného výdělku z let, kdy měl pojištěnec skutečné příjmy.

Pokud se však doba péče kryje s nízkými výdělky (např. z brigády nebo zkráceného úvazku, ze kterých bylo odváděno důchodové pojištění), mohou se tyto výdělky do výpočtu důchodu promítnout a průměrný výdělek snížit.

V takovém případě má pojištěnec právo požádat podle zákona č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, aby byla doba péče považována za vyloučenou dobu. Česká správa sociálního zabezpečení poté provede výpočet důchodu výhodnějším způsobem, případně zachová původní výpočet, pokud by vyloučení doby ke zvýšení důchodu nevedlo viz níže:

*§ 83 zák. č. 582/1991 Sb. odst.*

*(3) V žádosti o dávku důchodového pojištění může občan požádat, aby se doby uvedené v § 16 odst. 4 větách první až třetí zákona o důchodovém pojištění považovaly podle § 16 odst. 7 zákona o důchodovém pojištění za vyloučené doby. V žádosti podle věty první se uvádí, kterých dob a kterých kalendářních roků se má postup podle § 16 odst. 7 zákona o důchodovém pojištění týkat.*

§ 86 zák. č. 582/1991 Sb. odst.

(5) Oprávněný může do 30 dnů ode dne oznámení rozhodnutí České správy sociálního zabezpečení písemně požádat, aby se doby uvedené v § 16 odst. 4 větách první až třetí zákona o důchodovém pojištění považovaly podle § 16 odst. 7 zákona o důchodovém pojištění za vyloučené doby; na základě této žádosti vydá Česká správa sociálního zabezpečení nové rozhodnutí a současně zruší předchozí rozhodnutí. Ustanovení § 83 odst. 3 věty druhé platí zde přitom obdobně. Žádost podle věty první lze podat i tehdy, nebyla-li podána žádost podle § 83 odst. 3 věty první. Žádost podle věty první může oprávněný podat nejvýše dvakrát v případě přiznání téhož důchodu; přitom může požádat též o to, aby se doby uvedené v § 16 odst. 4 větách první až třetí zákona o důchodovém pojištění za vyloučené doby nepovažovaly..

**TIP: Do žádosti o důchod nebo do následné námítky můžete uvést například tuto formulaci:**

*„Žádám o vyloučení doby pojištění, která se kryje s náhradní dobou péče, pokud to povede ke zvýšení mého vypočteného důchodu. Pokud ke zvýšení nedojde, považujte tuto žádost za bezpředmětnou.“*

Tato formulace je praktická, srozumitelná a plně v souladu se zákonem. Zajišťuje, že Vám bude automaticky přiznána výhodnější varianta výpočtu důchodu.

#### **Od 1. 1. 2027 se pravidla změní:**

Od 1.1.2027 se zavádí tzv. "ocenění za péči", což znamená, že se péče začne pozitivně promítat i do výše důchodu, nejen do počtu let.

### **CO TO ZNAMENÁ?**

<b>Typ péče</b>	<b>Nový výpočet (od 2027)</b>
<b>O dítě do 3 let</b>	Započte se vyměřovací základ ve výši všeobecného vyměřovacího základu ( ve výši průměrné mzdy)
<b>O osobu ve stupni I-II nebo starší osobu 80+</b>	Započte se polovina všeobecného vyměřovacího základu ( ve výši průměrné mzdy)
<b>O osobu ve stupni III-IV</b>	Započte se vyměřovací základ ve výši všeobecného vyměřovacího základu (laicky lze říci ve výši průměrné mzdy)
<b>Výhodnější varianta</b>	Při výpočtu se automaticky použije ta varianta, která Vám dá vyšší důchod – buď klasický výpočet (kdy se péče "nepočítá" do průměru), nebo nový model s oceněním za péči.

### 3. A co když si při péči přivyděláváte?

Pokud si při péči o osobu blízkou přivyděláváte (například formou brigády nebo zkráceného úvazku), tyto příjmy se započítávají do důchodu pouze tehdy, pokud je z nich odváděno důchodové pojištění.

Do konce roku 2026 se i nízké výdělky z přivýdělku promítají do výpočtu důchodu a mohou mírně snížit průměrný výdělek, a tím i výslednou výši důchodu. V takovém případě je možné využít možnost požádat o vyloučení doby péče z výpočtu, jak je uvedeno v předchozí části.

Od roku 2027 se však uplatní výhodnější postup. Při výpočtu důchodu se automaticky porovná skutečný dosažený výdělek s tzv. oceněním za péči a použije se ta varianta, která je pro pojištěnce finančně příznivější. Ve většině případů tak bude ocenění za péči výhodnější než nízké příjmy z přivýdělku. ČSSZ Vám tedy automaticky spočítá, co je pro Vás lepší.

### 4. Co když místo péče pracujete na plný úvazek?

Pak záleží na výši Vašeho příjmu:

Pokud vyděláváte v daném období nadprůměrně, tak je to pro důchod výhodnější. V případě, že vyděláváte v daném období podprůměrně, pak je možné, že by Vám "ocenění za péči" přineslo vyšší vyměřovací základ než samotný výdělek. Přicházíte dále o možnost započítat péči jako náhradní dobu pojištění, ledaže byste stíhali obojí.

**POZOR ALE:** péče vs. práce se zohledňuje jen v případě, pokud převažuje v běžné pracovní době doba péče, zjednodušeně – nepracujete na vyšší než poloviční úvazek. O uznání doby péče se pak při žádosti o důchod vede správní řízení, kde ČSSZ rozhoduje, zda Vám péči uzná, či nikoliv.

## Jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele (JMZH) a několik klíčových termínů

Od ledna 2026 vstupuje v platnost nová legislativa, která sjednocuje většinu povinností zaměstnavatele do jediného elektronického podání měsíčně.

### Březen

#### 1.1. – 31.3. 2026 přechodné období

- Nezasíláte přehledy o výši pojistného ani výkazy DPP, platby pojistného a ostatní procesy probíhají jako doposud.

#### 1.3. – 31.3. 2026 kontrola evidence zaměstnanců

- Je třeba stáhnout soubor zaměstnanců z portálu ČSSZ a zkontrolovat, zda tam někdo nechybí nebo naopak nepřebývá

## **Duben**

### **1.4. – 30.4. 2026 dohlášení údajů zaměstnavatele**

- REGZEL\_DOPL

### **1.4. – 30.4. 2026 dohlášení údajů zaměstnanců**

- REGZEC\_A3
- Každý zaměstnanec má unikátní číslo OIČ (osobní identifikační číslo)

### **1.4. – 30.6. 2026 -hlášení za 1. čtvrtletí**

- V tomto období musí být podáno JMHZ za leden, únor a březen 2026, ale až poté, co doplníte registraci zaměstnavatele a zaměstnanců.

## **Ostrý provoz**

### **1.4. 2026 přihlašování zaměstnanců**

- Registrace nových zaměstnanců již jen v JMHZ; končí stávající oznámení o nástupu do zaměstnání.

### **1.5. – 20.5. 2026 termín 1. JMHZ**

- V této lhůtě musíte podat JMHZ za duben 2026.

### **Každý další měsíc -pravidelné podání**

- JMHZ podáváte vždy do 20. dne následujícího měsíce; tj. za duben podávám v květnu, za květen v červnu atd.

### **od 1.7. 2026 -změna registrace**

- Začíná povinnost přihlašovat nové české zaměstnance před nástupem k výkonu práce (od ¼ do 30/6 do 8 dnů po nástupu).

**V souvislosti s těmito novinkami zvažujeme uspořádání semináře, kde by se podrobněji probralo JMHZ. Pokud byste měli o takový seminář v průběhu měsíce dubna zájem, potvrďte ho prosím na [caps@caps-os.cz](mailto:caps@caps-os.cz).**

## **Návrh vyhlášky, kterou se mění vyhláška č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů“**

*Ministerstvo práce a sociálních věcí předložilo do mezirezortního připomínkového řízení „**Návrh vyhlášky, kterou se mění vyhláška č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů**“.*

*Návrh vyhlášky reaguje na novelu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, provedenou zákonem č. 38/2025 Sb. Tento zákon s účinností od 1. července 2026 doplňuje do § 35 zákona o sociálních službách novou volitelnou základní činnost pomoc při zvládání běžných úkonů péče o zdraví, určenou pro dva druhy sociálních služeb – pečovatelskou službu (§ 40) a osobní asistenci (§ 39). Jelikož zákon předpokládá, že rozsah úkonů základních činností stanoví prováděcí právní předpis, je cílem návrhu vyhlášky vymezit rozsah úkonů pro tuto novou základní činnost.*

*Návrh vyhlášky stanoví dva úkony, které lze v rámci této činnosti poskytovat:*

- *pomoc při užití humánního léčivého přípravku,*
- *pomoc při orientačním neinvazivním měření fyziologické funkce.*

*Vyhláška dále provádí zmocnění podle § 116 odst. 6 zákona o sociálních službách a stanoví obsah a minimální rozsah specializovaného kurzu nezbytného pro výkon volitelné základní činnosti pomoc při zvládání běžných úkonů péče o zdraví. Kurz je koncipován jako teoreticko-praktická příprava, která doplňuje stávající kvalifikační kurz pracovníků v sociálních službách, přičemž upravuje tematické okruhy, strukturu teoretické a praktické části a minimální rozsah výukových hodin.*

*V návaznosti na zavedení nové činnosti návrh vyhlášky také zpřesňuje a doplňuje vymezení některých dosavadních základních činností u vybraných druhů sociálních služeb. Cílem je jednoznačně určit, které úkony nespádají do nové volitelné činnosti péče o zdraví, a tedy i nadále náleží do činností vykonávaných pracovníky v sociálních službách se základní kvalifikací.*

*Návrh vyhlášky obsahuje rovněž legislativně technické úpravy v oblasti úhrad za sociální služby, které pouze výslovně stanoví, že za nově zaváděnou volitelnou činnost se hradí úhrada v režimu shodném s ostatními základními činnostmi, a to v mezích maximální výše úhrady upravené vyhláškou. Úprava nemění věcný režim úhrad.*

*Navrhuje se, aby vyhláška nabyla účinnosti dnem 1. července 2026, a to v návaznosti na datum (odložené) účinnosti ustanovení zákona č. 38/2025 Sb., která se týkají zakotvení nové základní činnosti pomoc při zvládání běžných úkonů péče o zdraví.*

**ZDROJ: MPSV**

**Později Vám zašleme i kompletní znění návrhu vyhlášky k prostudování a k případnému vyjádření připomínek a názorů, za které budeme velice rádi.**